

安全で

健康に

生きられる社会であるために

今、私たちにできることのひとつ

安定ヨウ素剤の備蓄

をお勧めします

文責 牛山 元美
神奈川北央医療生活協同組合
さがみ生協病院 内科医師
sgmmch-u@hokuou-iryuu.or.jp

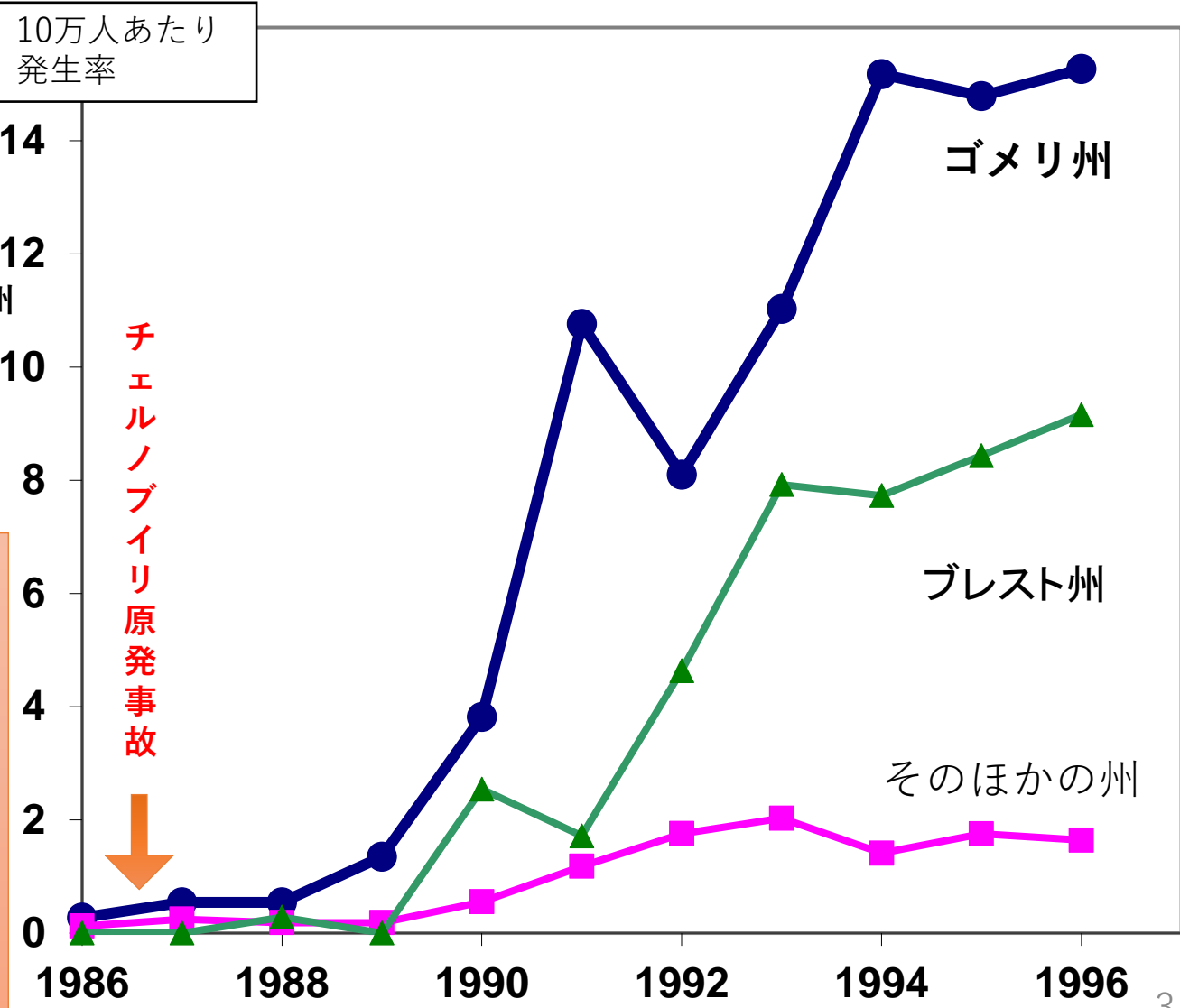
1986年4月26日午前1時23分

チェルノブイリ原発事故

36年前、日本から8000km離れたウクライナのチェルノブイリ原発が爆発事故。北に隣接する国、**ベラルーシ**が最もひどく放射能に汚染された。



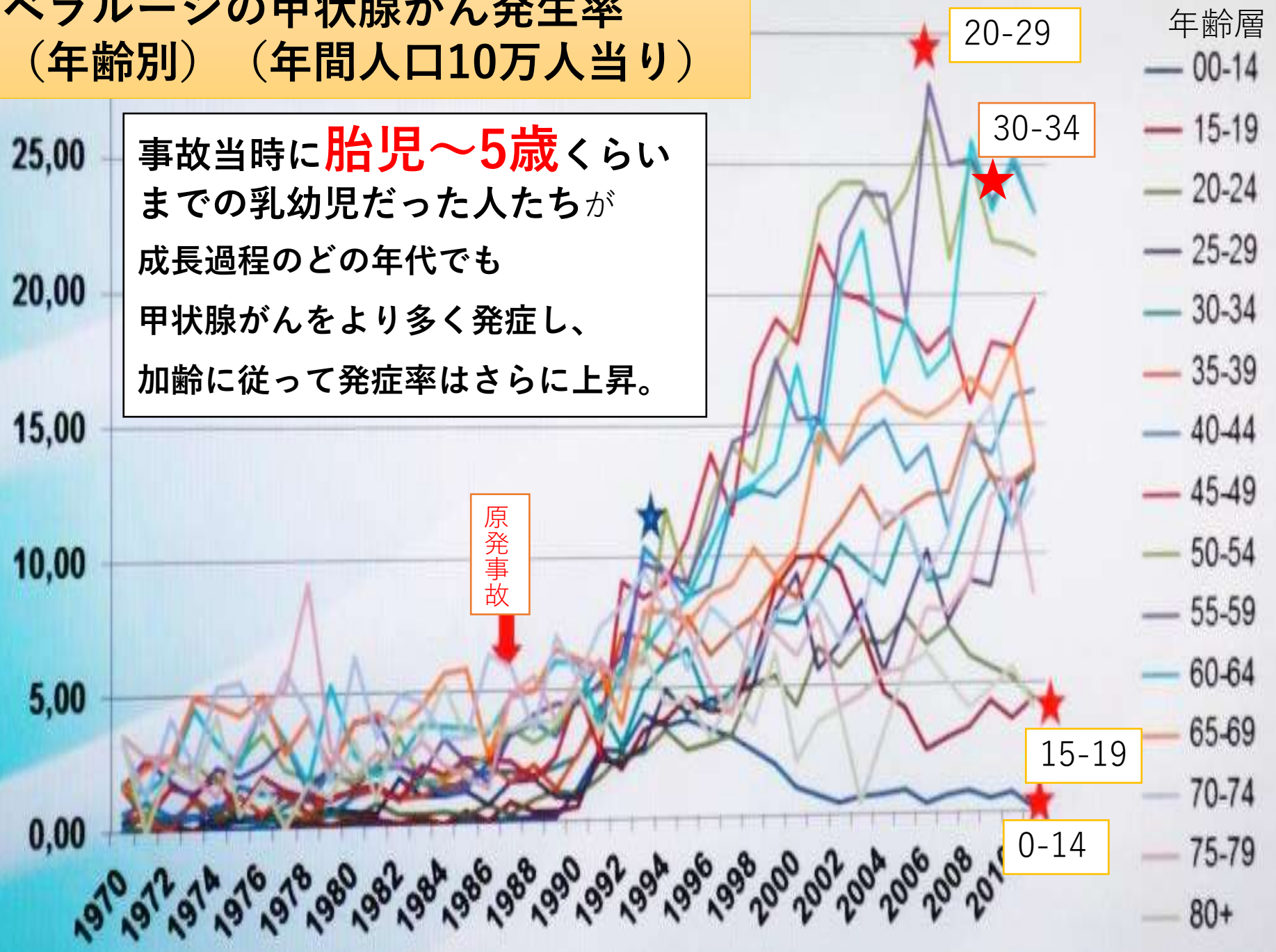
事故当時の0歳児が 5歳 10歳



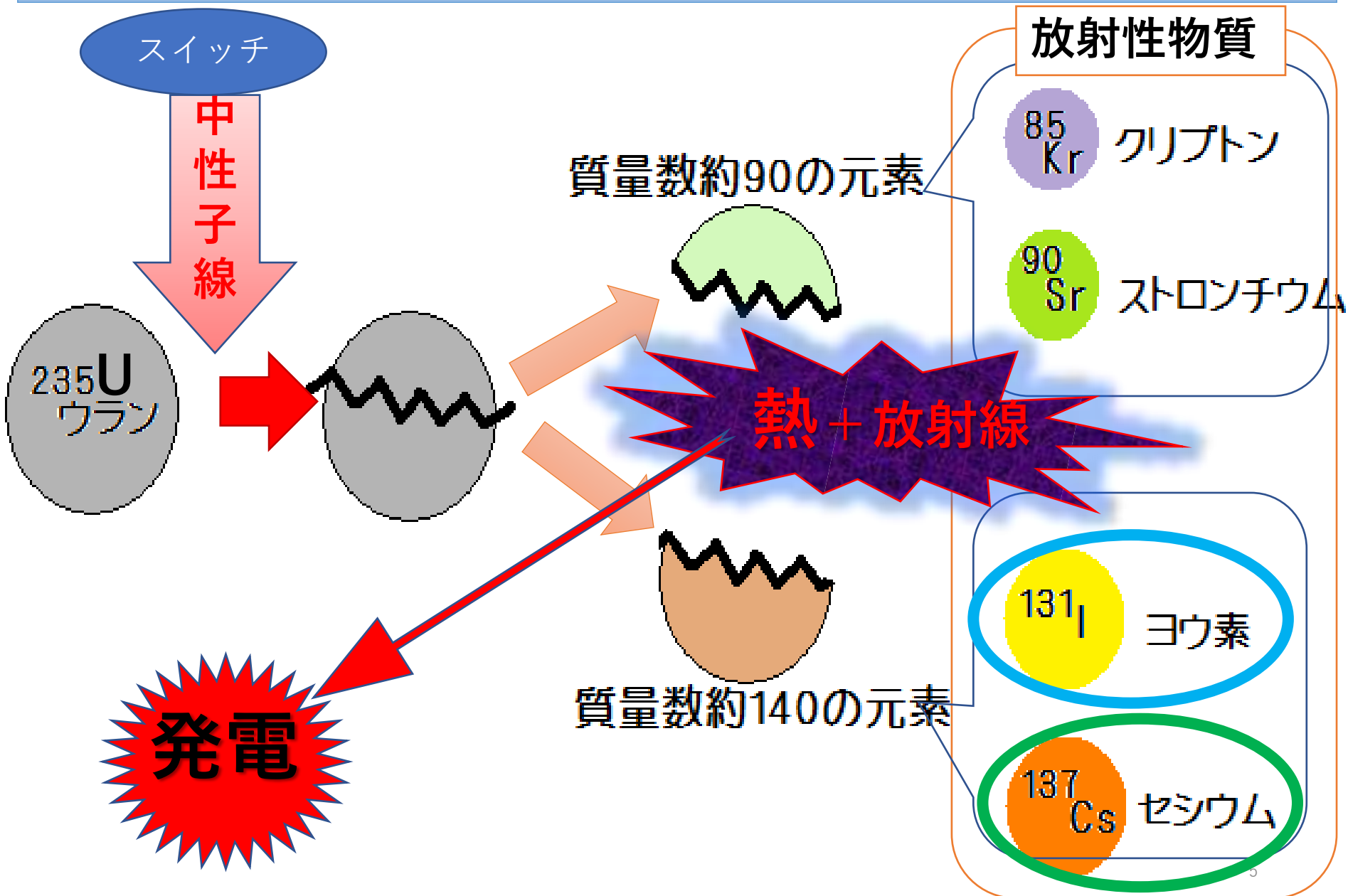
放射性ヨウ素の汚染と
小児甲状腺がんの発生率
が関連したため
原発事故の被ばくによって
小児甲状腺がんが増えた
ことが世界的に認められた

ベラルーシの甲状腺がん発生率 (年齢別) (年間人口10万人当たり)

事故当時に**胎児～5歳**くらい
までの乳幼児だった人たちが
成長過程のどの年代でも
甲状腺がんをより多く発症し、
加齢に従って発症率はさらに上昇。

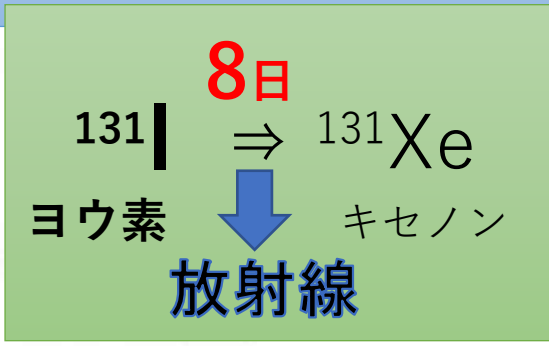
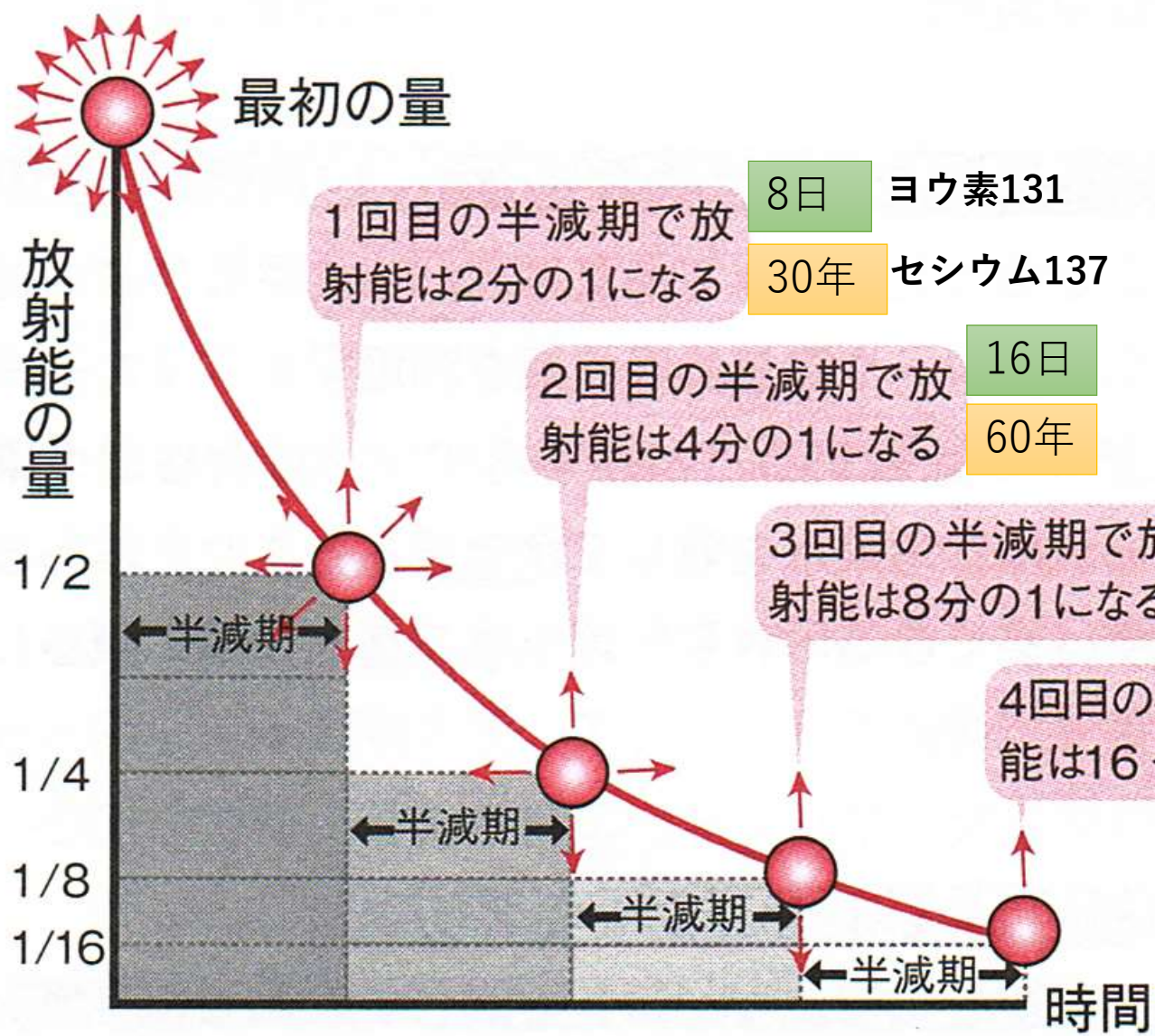


原子炉の中で何が起きているのか



放射性物質の半減期

出典;放射能地震津波正しく怖がる100知識 (集英社)



—1年後—

ヨウ素131 35兆分の1
セシウム137 98%

—11年後—

セシウム137 80%

32日

120年



土壤汚染

福一原発周辺では 数万ベクレル/kg
東京・神奈川でも 数千ベクレル/kg

2011年3月以降

東北、関東甲信越などの

野菜、山菜、きのこ、
果実、米、魚介類、
獣肉、牛肉、牛乳、
上水道、母乳などから

基準を超える

放射性ヨウ素・

放射性セシウム検出

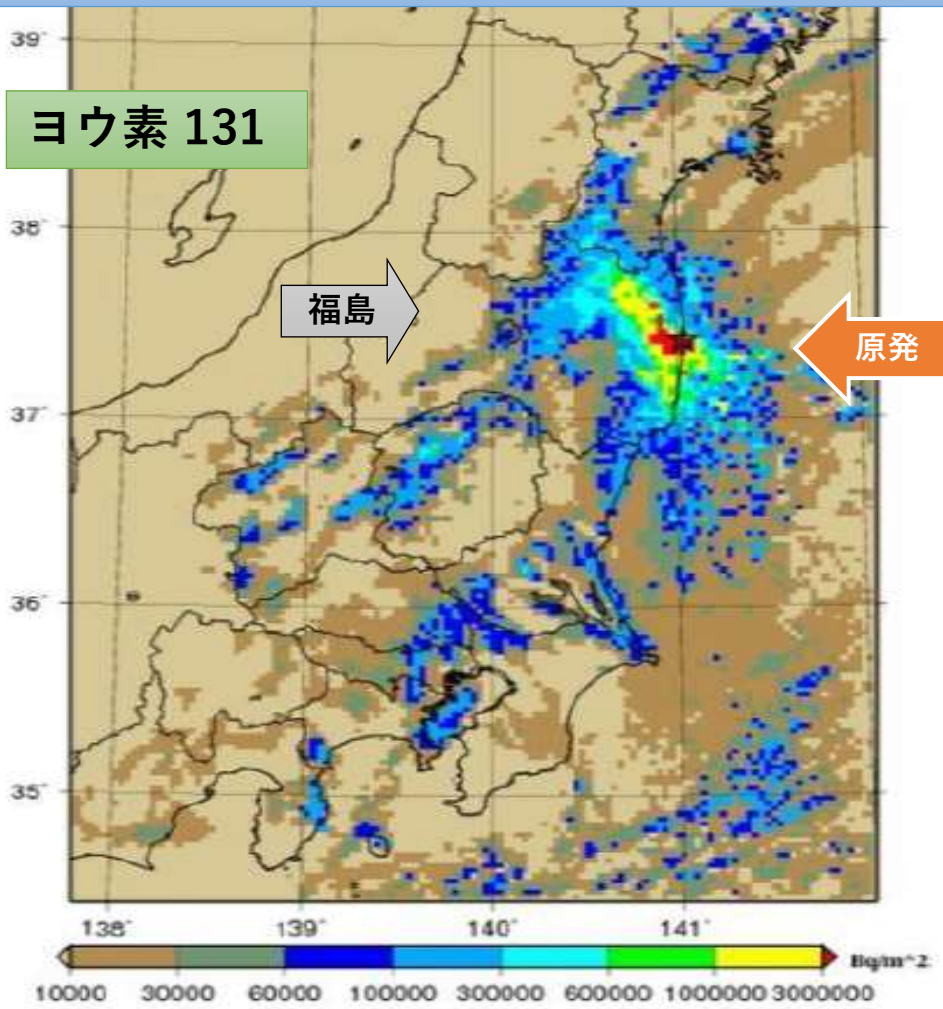


2011年9月時点の
地表の放射線量
(主に放射性セシウム量)
(群馬大早川由紀夫教授作成)

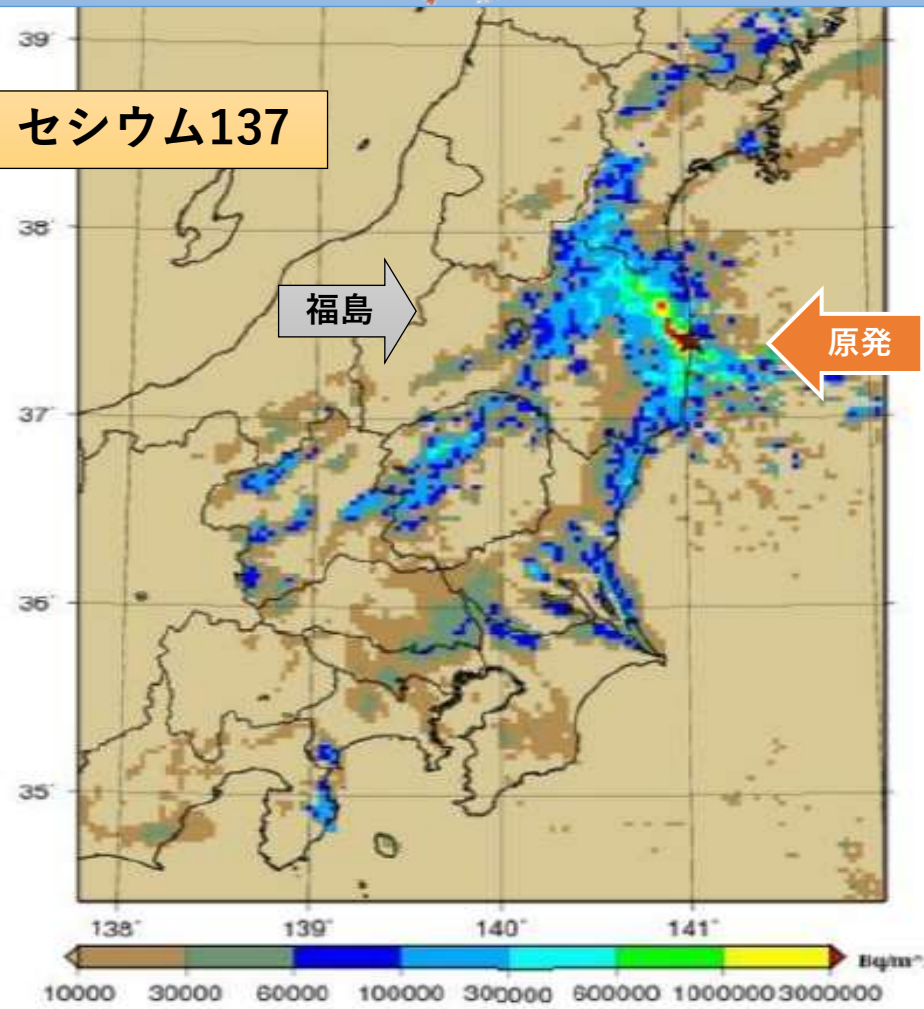
2011年4月1日時点の「世界版SPEEDIによる放射性物質大気中放出量の再推定」

国立研究開発法人日本原子力研究開発機構  2014年2月発表

ヨウ素 131

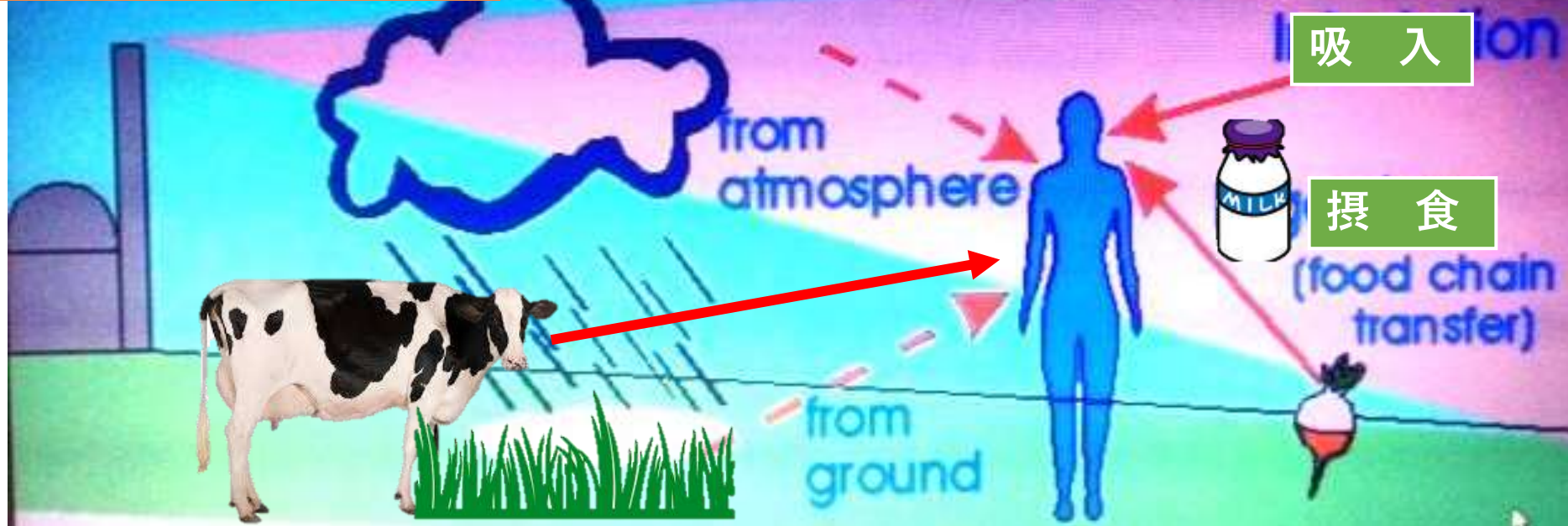


セシウム137



★放射性物質による汚染が福島県を中心に東日本にも広く拡散していることが明らか。しかし、精密な測定はほぼ行われておらず、放射性ヨウ素による被ばく量の詳細は不明。

原発事故時の 放射性ヨウ素放出 による被曝



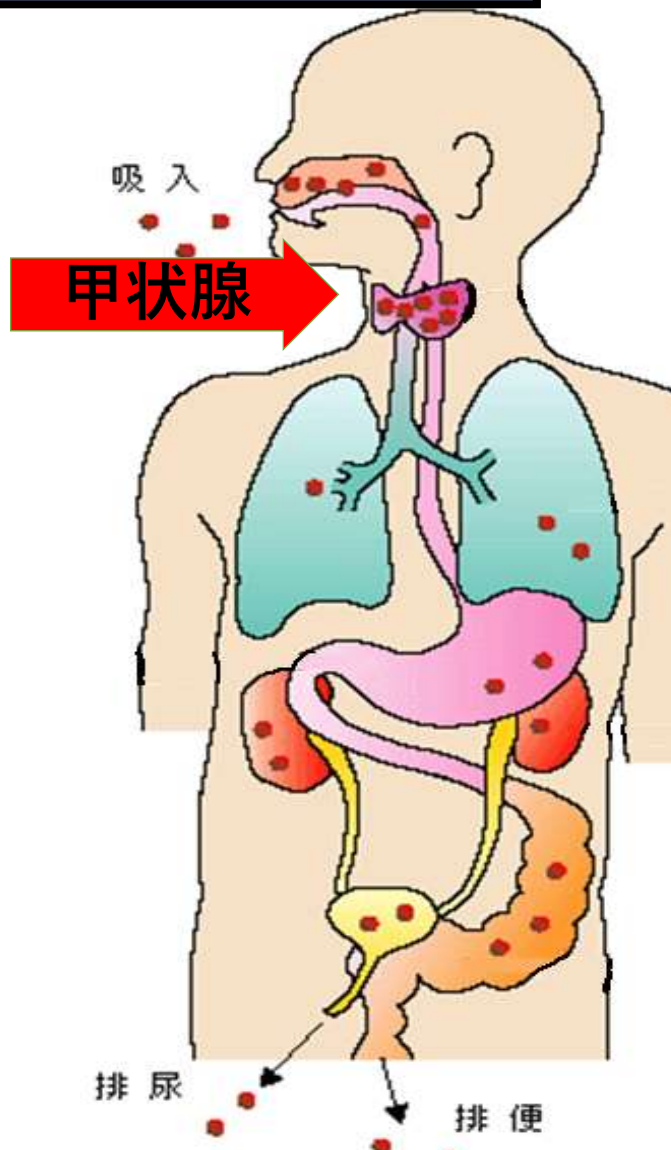
放射性ヨウ素による被ばく：

by ユーリ・デミチク医師

主に **食べ物 や 呼吸 を通じての被曝** = **内部被曝**

日本では汚染牛乳は廃棄したが、
水道水は汚染したまま各家庭へ・・・
大気中の放射性ヨウ素は防ぐことなく皆吸入…

放射性ヨウ素 と甲状腺



放射性ヨウ素を 体内に取り込んだ時

- 甲状腺にヨウ素が十分あれば
放射性ヨウ素は甲状腺に取り込まれにくく、
甲状腺癌にもなりにくい
- 甲状腺がヨウ素不足だと
放射性ヨウ素が甲状腺に取り込まれ、甲状
腺組織が被曝して癌になりうる

日本は元々ヨウ素過剰摂取気味。
でも、1,2週間、昆布だしや海藻を食べなければ、
ヨウ素不足になりうる

放射性ヨウ素を取り込む前に
安定ヨウ素剤を服用すれば、
放射性ヨウ素が甲状腺に取り込まれず、
甲状腺癌発症の危険性が減る

甲状腺の働き

■ヨウ素（昆布だし、昆布、ヒジキなど）を材料に、

甲状腺ホルモンを作る

甲状腺ホルモンの働き

- 体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする。
- 多すぎても少なすぎても体調が悪くなるが、体内で自然に調節されている。

ホルモンの異常は、血液検査でわかる

甲状腺機能亢進症

と 甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモン過剰状態

バセドウ病など

甲状腺ホルモン不足状態

橋本病など



症状

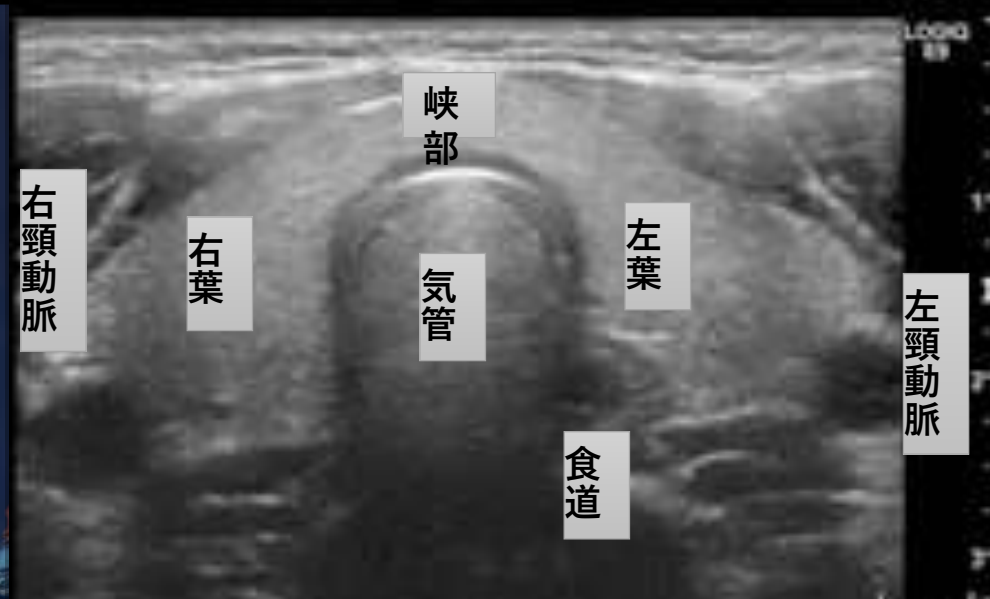


隈病院HPより転載

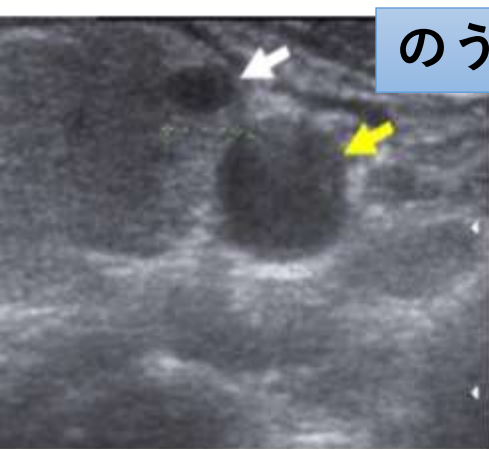
★甲状腺機能の診断には血液検査が必要！

★甲状腺がんは血液検査ではわからない。

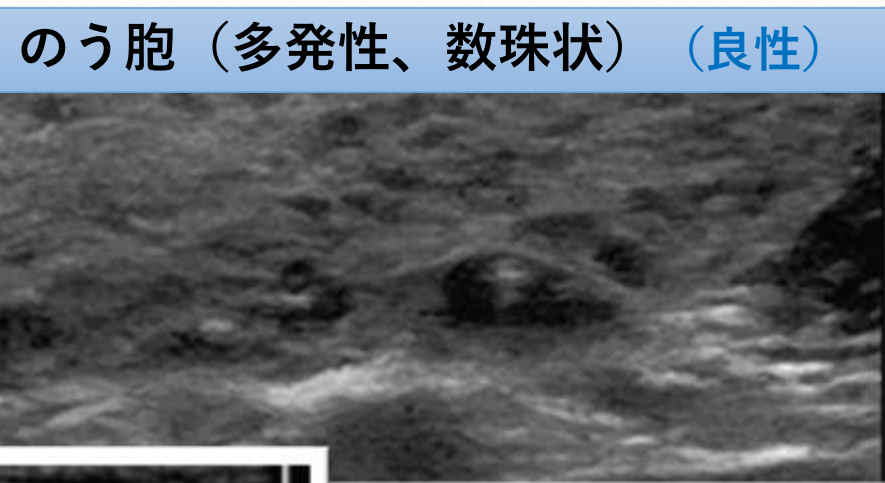
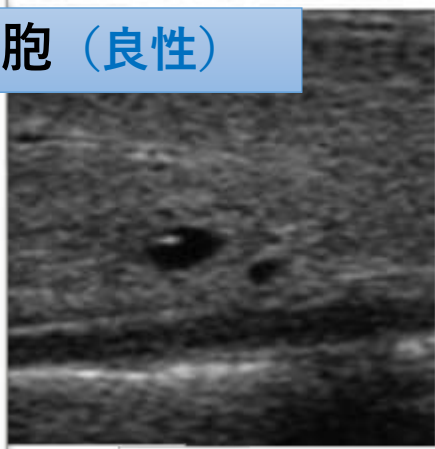
超音波検査（エコー）が必要



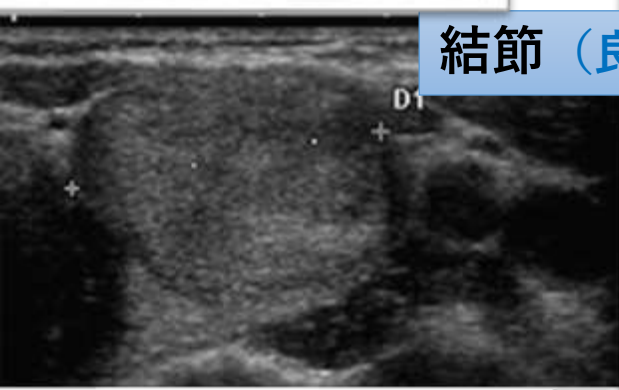
超音波（エコー）検査は、痛くなく、体に無害



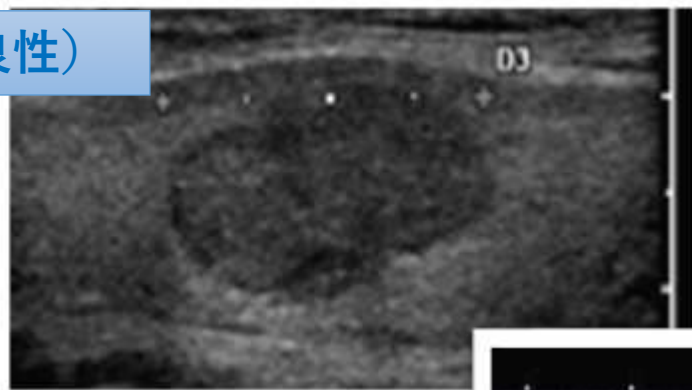
のう胞 (良性)



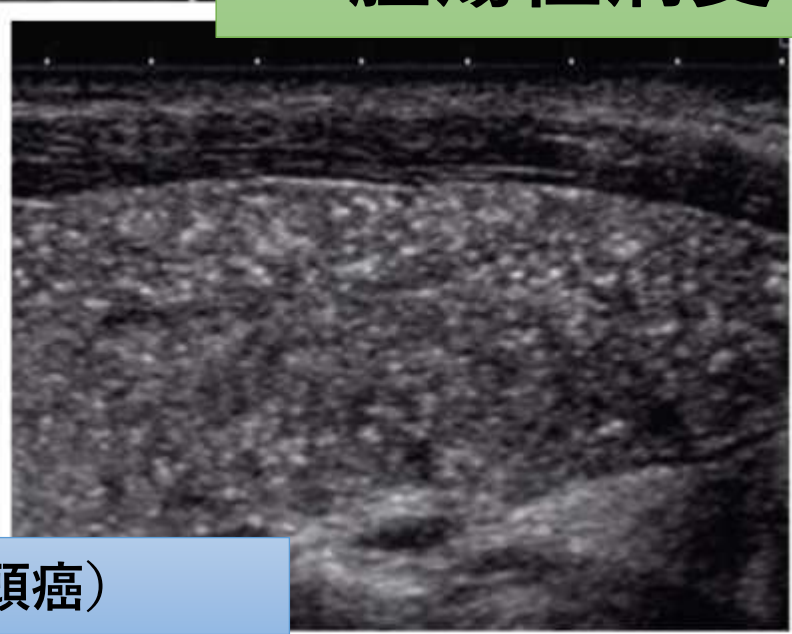
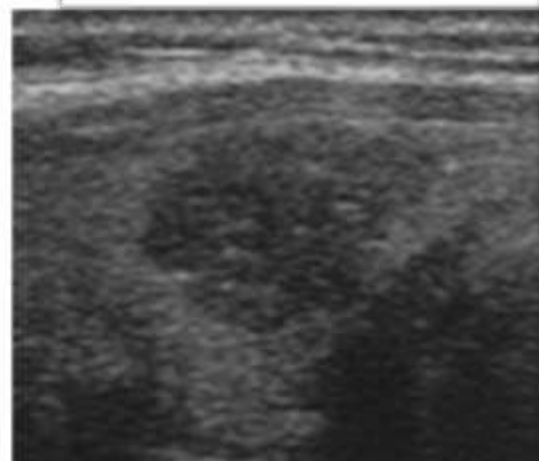
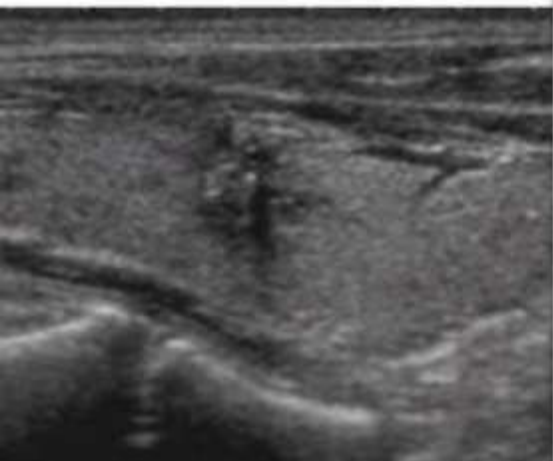
のう胞 (多発性、数珠状) (良性)



結節 (良性)

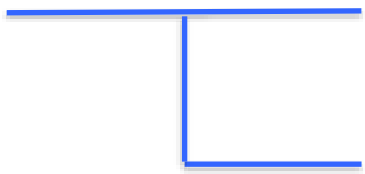


甲状腺エコー
でわかる
腫瘍性病変



結節 (悪性 = 甲状腺癌) (乳頭癌)

甲状腺癌の分類（組織型） （日本の場合）

- 分化癌 
 - 乳頭癌 **92 %**
 - 濾胞癌 **5 %**
- 低分化癌 **2 %**
- 未分化癌（乳頭癌から転化しうる） **2 %**
- 髓様癌（遺伝性） **1 %**
- 悪性リンパ腫（橋本病に併発しうる）
- その他

甲状腺 乳頭がん（成人例）の特徴

- 日本の甲状腺がんの90%以上
- 30～60歳代の女性に多い
- **発育が非常に遅く**、10年生存率95%以上 **予後がいい**
- 頸部リンパ節に**転移しやすい**が
手術して取れば、命に関わらないことが多い
若い方が予後良好、**高齢者・男性の予後はやや不良**

➡ **肺転移などで死亡**

- 頻度は低いが、**致死的な未分化がん**に変わることもある

★チェルノブイリで増加した小児甲状腺乳頭がんは

成長が早い、肺への転移が多い、等成人とは異なる特徴が

あり、「**攻撃的な腫瘍**」とも呼ばれた。

- 追跡機関 155か月 (15-422)
- 男性；26、女性；201、 平均年齢18歳 (7-20歳)

初診時の所見	16歳未満 52人	16歳以上 175人
腫瘍径4cm以上	16 (30.8%)	37 (21.1%)
DSV (びまん性硬化型亜型)	6 (11.5%)	7 (4.0%)
頸部リンパ節転移	20 (38.5%)	44 (25.1%)
遠隔転移	10 (19.3%)	10 (5.7%)
被膜外浸潤	8 (15.4%)	12 (6.9%)

- 手術 非全摘；158例 全摘；69例
- 再発 45例 (21.7%)
- 原病死 2例 (0.9%)
 - 17歳女子 術後 6年 23歳時肺転移
 - 9歳男子 術後22年 31歳時肺転移

SPEEDIによる甲状腺の内部被曝量の試算
 (3月12日午前6時～3月24日午前0時までの積算値)



2011年3月12日から23日までに、
 1歳児の甲状腺等価線量が
100mSv以上となる
とSPEEDIによって
予測されたのは
11市町村：
 双葉町、大熊町、富岡町
 いわき市、南相馬市、
 楡葉町、広野町、浪江町
 飯館村、川俣町、葛尾村

しかし、実際に安定ヨウ素剤を服用したのは、
 原発作業員、県立医大関係者、
 双葉町、大熊町、三春町
 など一部の人のみ。

福島県「県民健康調査」 甲状腺検査

チェルノブイリ原発事故後に明らかになった健康被害として
放射性ヨウ素の内部被ばくによる小児の甲状腺がんがあります。
福島県では、東京電力福島第一原発事故を踏まえ、
子どもたちの健康を長期に見守ることを目的として、
甲状腺検査を実施しています。

2011（平成23）年3月11日時点で概ね18歳以下の福島県民を対象に、
甲状腺（超音波）検査を実施。

20歳を超えるまでは2年ごと、25歳以降は5年ごとに検査を受けられるように案内し、「長きにわたり検査を実施してまいります」

県民健康調査 甲状腺検査結果 (事故当時18歳以下の県民が対象) 20220331時点

実施年度	H 23-25年度 1 回目	H 26,27年度 2 回目	H 28,29年度 3 回目	H 30,31年度 4 回目	R 2,3年度 5 回目	25 歳時の 節目の 検査	合計
	先行検査	本格検査					
対象者(人)	367,637	381,237	336,667	294,228	252,902	108,713	
受診者(人) 受診率(%)	300,472 (81.7%)	270,552 (71.0%)	217,922 (64.7%)	183,407 (62.3%)	74,964 (29.6%)	9841 (9.1%)	
悪性ないし 悪性疑い(人) <small>(10万人あたり)</small>	116 <small>(38.6)</small>	71 <small>(26.2)</small>	31 <small>(14.2)</small>	39 <small>(21.3)</small>	11 <small>(14.7)</small>	16 <small>(162.6)</small>	284
男:女 比	39 : 77	32 : 39	13 : 18	17 : 22	1 : 10	4 : 12	1 : 1.6
成人例と異なり、男性の割合が高く、チェルノブイリ症例と同等							
事故時最小年齢 (歳)	6	5	5	0	2	15	0
術後甲状腺癌 確定(人)	101	56	29	34	6	10	236

癌と診断されたのにここに集計されていない例が40例以上存在

甲状腺がん

- 県民健康調査以外で癌が見つかった人
 - 県立医大以外で手術を受けた人
 - 二次検査後、「経過観察」になった人
- などは、集計されていない

県：「この調査はそういう仕組みになっている」

検討委員会の医師：

「事実がわからなければ議論できない」



現在、がん登録などと照合中

県民健康調査「甲状腺検査」の謎解き

- 見つかった甲状腺がんは「多い」のか？

過去の症例数と比較して60倍。
スクリーニング効果で考えられる
よりも**確実に多い**

- 放射能汚染度との関連は？

県が発表した二巡目の甲状腺がんの発見率と
地域差（汚染度？）は**関連ありそう**

2019年7月 県は、放射能と甲状腺がんは関連なし、と報告

- 過剰診断？ 過剰治療？

「ほとんどが今手術すべき症例だった。
だから**過剰診断や過剰治療ではない**」と執刀医発表

- 潜在がん？

小児では潜在がんはほとんどない と専門病院院長

- チェルノブイリと似ている？

男女比は似ている
年齢分布はチェルノブイリと違う
一巡目の遺伝子変異の傾向はチェルノブイリと違う

- 原発事故による放射線被ばくの影響なのか？

二巡目以降で見つかった甲状腺がんは、**地域差ありそう、成長早い、ことから、その可能性はありうる**。まだまだ**今後の調査、精査、検討が必要！**

そもそも県民健康調査で把握しない症例の年齢、性別など、未知のデータが多すぎ

福島原発事故 と 日本

10年たった今でも放射線量が高すぎる「**帰還困難区域**」があるから「**原子力緊急事態宣言**」が発令されたまま。

放射線による健康障害はたいしたものではない。
怖がりすぎるのが問題 ➡ **リスクコミュニケーション**重要

原爆被爆国で被ばくの恐怖を知っている日本だからこそ、
福島原発事故後に、「**大丈夫**」と発信することに意味がある

次の原発事故があっても**避難することなく、そこに住み続ける**
ことが**経済・社会的にもお勧め**。**早く帰還を！**

日本国内に**59**基の原発が存在
2022年9月現在 **6**基稼働中

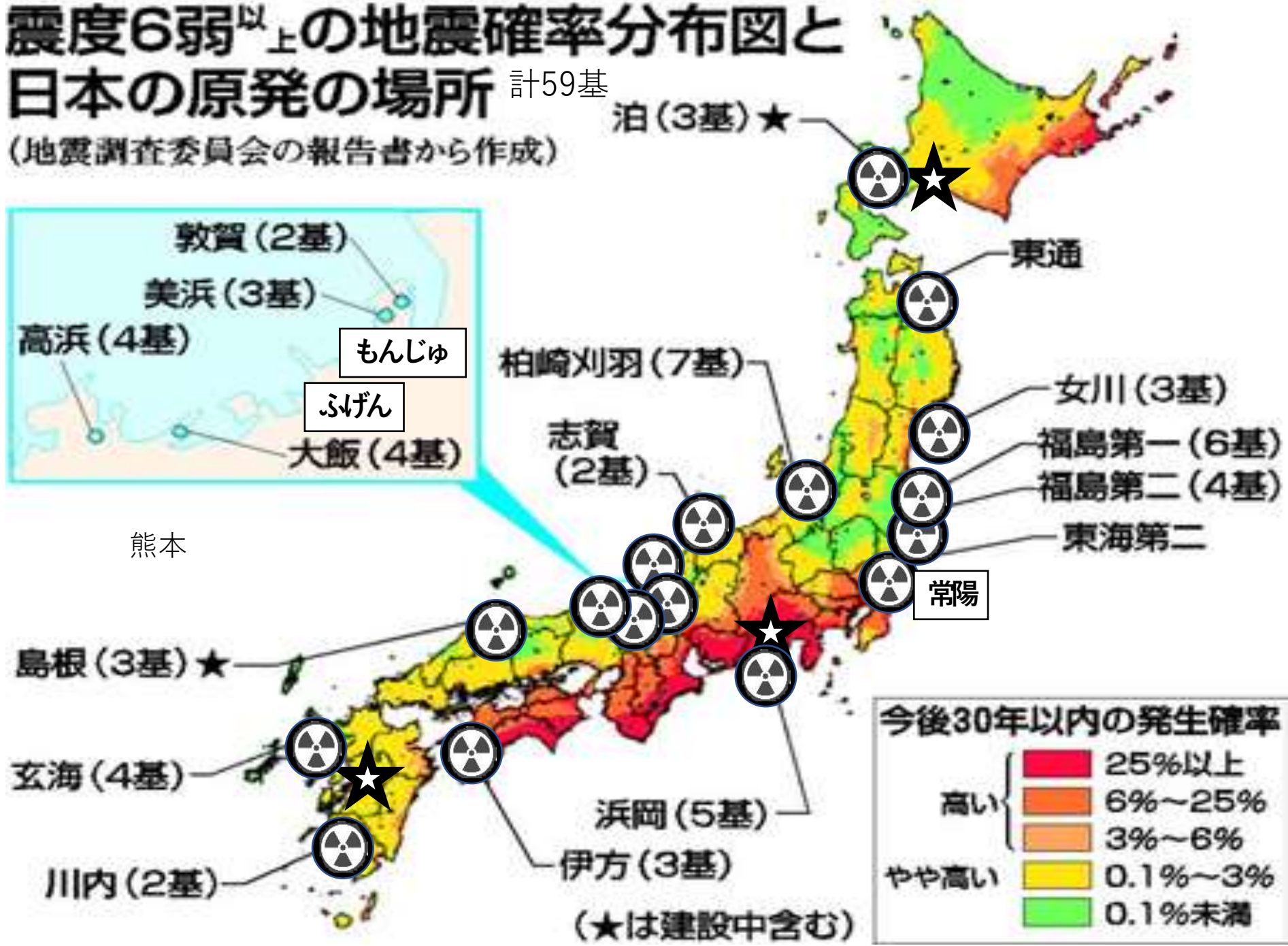
~~原発は事故を起さないと、絶対安全~~

原発は事故が起きても大丈夫

震度6弱以上の地震確率分布図と日本の原発の場所

計59基

(地震調査委員会の報告書から作成)



(★は建設中含む)

福島第一原発事故では250km離れた東京の水道水にも放射性ヨウ素による基準を超える汚染があり、乳児のいる家庭にはペットボトル水が配布された。
原発事故が起きると国内のどこにいても放射性ヨウ素による被ばくの恐れあり。



だから、日本では誰もが安定ヨウ素剤を備えておくべき

被ばくによる健康障害、特に内部被ばくは

十分には解明されておらず、

有害な結果をさけるための予防的な行動は、

特に放射能への感受性が高いとされる

子どもを守るためには、

必然

Classified
Hiroshima and Nagasaki
U.S. Nuclear Test
and
Civil Defense Program

CLASSIFIED
DOCUMENTS

封印された
ヒロシマ・ナガサキ

米核実験と
民間防衛計画



高橋 博子
TAKAHASHI, Hiroko

「公式見解」の真相を機密
解除された米公文書で解
き明かした、1940～50年
代の米核戦略史。「人々の
犠牲によってのみ行われ
た」核実験の目的とは。

伏せて



隠れること

葵 凱風

核大国アメリカ自身が、
ヒバクの実態を意図的に過小評価
させていた、ことを
公文書から明らかに！

FAX 神奈川県保険医協会
TEL: 045-313-2111 FAX: 045-313-2113
ホームページ <http://hkyma.com/>

平和講演会 (WEB ライブ配信併用・市民公開)

米国の公文書に記された “ヒバク”の真実

ヒロシマ・ナガサキへの原爆投下、南太平洋上での水爆実験、福島第一原発の事故等、放射性物質の人体への影響が懸念されています。こうした中、長年、米公文書からヒバクの真相を追究されてきた高橋博子氏にお話いただけます。

●演者 奈良大学文学部史学科 教授 高橋 博子氏

●とき 10月16日(日) 14:30～

●ところ 神奈川県保険医協会会議室 (WEB 併用)
(横浜駅西口から徒歩約5分 横浜市神奈川区鶴屋町 2-23-2 TSプラザビル 2F)

●申込み (A または B いずれかの方法)

A <会場参加> 40名

10/11 までに①メール(kanagawa.hkdoc@gmail.com)、

②電話(045-313-2111)、③FAX(045-313-2113)

のいずれかの方法で下記の内容についてご連絡ください



B <ウェビナー参加> 100名

①右記 QR コードから ⇒

②神奈川県保険医協会ホームページの「イベントカレンダー」からも
申込みできます



奈良大学教授・博士(文化史学)。専門は、日米関係史、グローバルヒバクシヤ研究、太平洋核実験。主な著書に『核と放射線の現代史(共著)』、『核開発時代の遺産—未来責任を問う—(共著)』、『核の戦後史: Q&A で学ぶ原爆・原発・被ばくの真実(共著)』、『核時代の神話と虚像(編著)』、『新訂増補版 封印されたヒロシマ・ナガサキ(単著)』等。



原爆被爆者の死亡率に関する研究（LSS）

第 14 報 1950–2003 年：がんおよびがん以外の疾患の概要

Radiat Res 2012 (March); 177(3):229–43（放射線影響研究所、放射線影響協会）

「ほんのわずかでも被曝すると

がんになる可能性は高くなる。

絶対安全なのは ゼロ線量、

すなわち、被曝しないこと」

- 地球上にいる限り、宇宙線や大地からの被曝は避けられない。
- 病気の発見、治療のための医療被曝は、利益と害を天秤にかけて判断すべき。
- 原発稼働、事故による被曝は、仕方ないもの？避けられないもの？

未来のために 今できること

健康と命を大切にす社会であるために

ネオニコチノイド

農薬、タバコ、環境ホルモン、
化学物質、遺伝子組み換え、などに

気をつけるのは当然

肉厚マダイ
筋肉増強牛

その一環として、

放射能、被ばくも少ない方がいい

未来のために今できること…臨床医の提案

過去から学び、未来のために今できることをする

健康的な生活習慣で体調を整える

知識を学ぶ、情報を得る、力を合わせる

意見表明（SNS、メディア、**選挙**
議員や政治家に直接意見を伝える）

壊れる前に！

防ぐ（**廃炉**）⇒再生エネルギー支援

備える（水、現金、避難先、**ヨウ素剤**）

健康と命を大切にする社会であるために

安定ヨウ素剤の飲み方



いつ? 「被曝24時間前から直前まで」

つまり、**原発事故が起きた、と知ったら まず服用**

自分がいる場所に放射性物質が拡散してくる可能性がある、と思ったら

だれが? **乳幼児・妊婦・授乳婦・40歳以下優先**
(それ以外の方でも飲むことは問題なし)

「飲んで避難する」のが原則

汚染が続く環境にいるのであれば**24時間後に1回追加服用** を繰り返す

★何日も飲み続けるような場所からはできる限り早く避難を!

★ヨウ素剤の代わりに、成人なら昆布5cm四方 6枚を良く噛んで食べれば量的にはほぼ等しいが、**消化吸収に時間がかかるのでお勧めできません。**

1回に、どれだけ飲めばいいの？

安定ヨウ素剤（ヨウ化カリウム）

飲む人の年齢	丸薬（1錠50mg）	ゼリー剤
13歳以上	2錠	
3～12歳	1錠	
生後1ヶ月～2歳	2/3錠	32.5mg
生後1ヶ月未満	1/3錠	16.3mg



★乳幼児用にゼリー剤が製造されていますが、自治体配布限定なので、丸薬（錠剤）を割って（砕いて）使います。



トンカチで割って、
およそ1/3量や、
2/3量を飲ませる



砕くと
けっこう苦い

安定ヨウ素剤を飲んではいけない人

★禁忌（飲んではいけない人）

イソジンうがい薬、ポピドンうがい薬、
のどぬーるスプレー、ルゴール などに
アレルギーが出たことがある人



のどが異常に痒くなった
息苦しくなった
じんましんが出た
ことがある人



ヨウ素剤飲まずに、できるだけ早く避難しましょう！

慎重に飲むべき人

ヨウ素

- ・ ヨード造影剤アレルギーがある人
- ・ 甲状腺疾患、腎障害、肺結核、躁うつ病、
高血圧などで 薬 を飲んでいる人

1回分（2錠）飲んで、早く避難してください。

何日も飲み続けると、持病に影響がでることがあります。
あらかじめ主治医に相談しておきましょう。

出るかもしれない副作用

- 吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、気分不快、だるさ
- 甲状腺ホルモン値の一時的な上昇（血液検査で判明）
- 甲状腺ホルモン値の低下（何日も飲まなければ 出にくい）
- 甲状腺の腫れ（何日も飲まなければ 出にくい）
- 他に服用している薬剤の効果が強くなったり、

その薬の副作用が強くなるかも

有効期限は約5年

今回お渡しする安定ヨウ素剤は

使用期限 2027年7月

★期限を2, 3年すぎても大丈夫!という医師もいます★

飲む時の年齢で、何錠飲むか、判断してください

使用期限をすぎたら飲まない、が、原則。

期限が切れる前に、新しい安定ヨウ素剤を用意しましょう。

冷凍庫には入れないでください。

(常温にしたときに、水滴が薬について品質が落ちる可能性があります)

冷蔵庫または常温で、

日光にあたらない財布、カバン、防災袋の中などに。

ヨウ素を過剰に摂りすぎると
甲状腺機能に異常がでたり、
甲状腺が腫れる可能性あり。

極端に

ヨウ素を食べ過ぎない！

うがい薬を使いすぎない！

子どもたちには、適正な量の

ヨウ素を摂取できる食事が必要！

- 毎日食べるなら
- ・ 昆布だしの汁もの1杯
 - ・ 小鉢のわかめの酢の物
 - ・ 小鉢のヒジキ
 - ・ ところてん1杯
 - ・ 海苔大5枚以内
 - ・ 昆布巻き1個
 - ・ 魚一切れ
- のどれか

要注意！

安定ヨウ素剤を決して過剰に飲まないこと！

子どもが間違って飲まないように、しっかり保管を！

オンライン安定ヨウ素剤配布の手順（その1）

1. 「受領書（A）」 「問診票（B）」 をダウンロード、 印刷して記入

代理で受け取る方の**代筆でOK**です。

(A) 受領書

安定ヨウ素剤を受け取る方（＝説明会に参加された方）の連絡先
飲む予定の方の全員のお名前(カタカナ)（1枚に10人まで記入可能）
受け取る錠数 = 「**10錠 x 人数**」も書いてください。

★安定ヨウ素剤を受け取る方の**署名**をお忘れなく。

(B) 問診票・・・飲む予定の人ひとり1枚ずつ必要

飲む予定の人のお名前（カタカナでOK）と生年月日、
ヨウ素へのアレルギーの有無、
現在**治療中の病気**や**飲んでいる薬**について
記入してください。

★★質問は牛山までメールでどうぞ★sgmmch-u@hokuou-iryuu.or.jp★★

2022年 9月 21日

安定ヨウ素剤の受領書

会場: オンライン

この受領書は、原子力災害時に服用する安定ヨウ素剤の事前配布を希望され、受領された方を把握することを目的としたものです。説明の内容をよく理解していただいた上でこの受領書に必要事項を記入してください。

**お渡しするヨウ素剤は、13歳以上の人の服用量(一回2錠)で計算しています。
いざ、服用する時は、その時の年齢に応じた量を飲んでください。**

1 説明会参加者 (服用予定 有・無)		
(フリガナ)		
氏名(漢字)		
住所	〒	
連絡を受けやすい電話番号または emailアドレスをご記入ください	電話番号	
	e-mail	
2	服用予定者名(カタカナ)	
3	服用予定者名(カタカナ)	
4	服用予定者名(カタカナ)	
	服用予定者名(カタカナ)	

5	服用予定者名(カタカナ)	
6	服用予定者名(カタカナ)	
7	服用予定者名(カタカナ)	
8	服用予定者名(カタカナ)	
9	服用予定者名(カタカナ)	
10	服用予定者名(カタカナ)	

ヨウ素剤の服用に関する注意事項の説明を理解・承諾した上で、

(1人分=1回2錠x5日=10錠)

ヨウ素剤を_____人分 = 計_____錠 受け取りました。

受領者(説明会参加者)の署名:

2022年 9月 21日	安定ヨウ素剤服用のための問診票	会場:オンライン
--------------	------------------------	----------

※この用紙は 安定ヨウ素剤の服用予定者 1人につき1枚 必要です

服用予定者の 氏名(カタカナ)	(西暦)	生年月日	年	月	日
--------------------	------	------	---	---	---

A.服用不適項目

※この項目が「はい」の方は、副作用の恐れがあるので安定ヨウ素剤は配布できません。

<p>今までに、<u>安定ヨウ素剤(ヨウ化カリウム丸)</u>を飲んだり、または、<u>ヨウ素、ヨード</u>を含む消毒薬やうがい薬(イソジン、ポピドン、ルゴールなど)を使った時に、<u>じんましんや呼吸困難などのアレルギー反応</u>を起こしたことがありますか？</p>	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
--	---

B.慎重投与項目

※この項目に「はい」がある方は、医師、薬剤師等と相談の上、服用を判断してください

1 今までに 甲状腺の病気 (甲状腺機能亢進症、機能低下症)があると言われたり、現在治療中ですか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
2 今までに 腎臓の病気 や腎機能に障害があると言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
3 今までに 先天性筋強直症・高カリウム血症 と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ

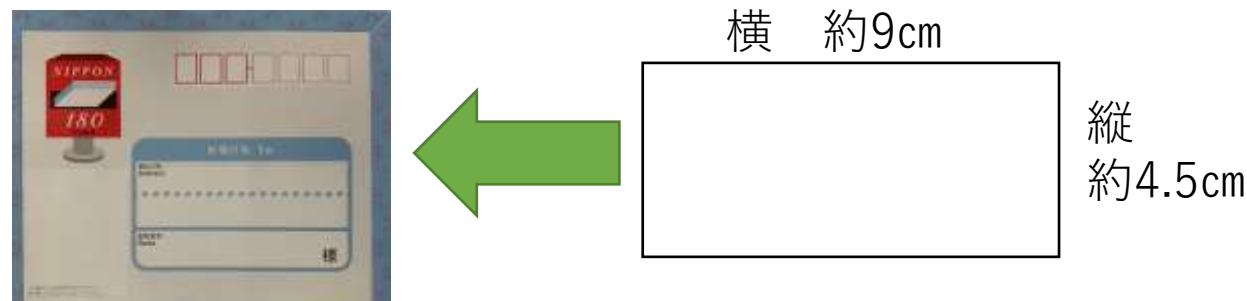
B. 慎重投与項目

※この項目に「はい」がある方は、医師、薬剤師等と相談の上、服用を判断してください

1	今までに 甲状腺の病気 (甲状腺機能亢進症、機能低下症)があると言われたり、現在治療中ですか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
2	今までに 腎臓の病気 や腎機能に障害があると言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
3	今までに 先天性筋強直症・高カリウム血症 と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
4	今までに 肺結核(カリエス、肋膜炎 なども含む)と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
5	今までに 低補体血症性蕁麻疹様血管炎 と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
6	今までに ジューリング疱疹状皮膚炎 と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
7	今までに CT検査などでヨード造影剤アレルギー と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
8	現在、以下のお薬を服用されていますか？	
a	カリウムを含む薬 (アスパラ、アスパラK、グルコンサンK、ケーサプライ、スローKなど)	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
b	リチウムを含む薬 (双極性障害(躁うつ病)治療薬:リーマス、炭酸リチウムなど)	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
c	甲状腺治療薬 (メルカゾール、チウラジール、チラーヂンSなど)	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ
d	高血圧治療薬の中で、カリウム貯留性利尿薬、ACE阻害薬、ARB(アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬)など (例:スピロノラクトン、セララ、ミネプロ、レニペー ス、ロサルタン、カンデサルタン、バルサルタン、テルミサルタン、オルメサルタン、イルペサルタン、及びこれらを含む配合剤など)	<input type="checkbox"/> はい・ <input type="checkbox"/> いいえ

オンライン安定ヨウ素剤配布の手順（その2）

2. スマートレターに貼る宛名(D)をダウンロードして作成
郵便番号、住所、お名前を正しく記入してください。
こちらで、そのままスマートレターに貼って、
安定ヨウ素剤をお送りします。



3. 受領書(A),問診票(B),スマートレター用宛名(D)を牛山まで
郵送してください。（封筒や切手代はご負担ください）
下記の宛先（E）は印刷でも手書きでも大丈夫です。

送り先： 〒252-0303 相模原市南区相模大野6-2-11
さがみ生協病院 内科 牛山元美

安全な世界で 健康に生きるために
特に子どもたちが未来も健康に暮らせるように

原発事故への積極的な備えとして
安定ヨウ素剤を持つことで
環境にも健康にも害を及ぼす
核・放射能問題への関心を
高めましょう！



ご質問があればどうぞ

牛山の連絡先

Email : sgmmch-u@hokuou-iryuu.or.jp