

こんな本が  
欲しかった!

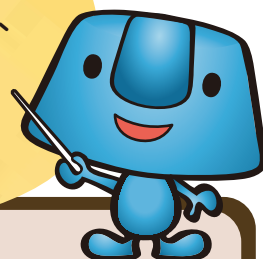
# 土 食 基礎知識

## 今ここにある放射能の現実を知り、 あなたが生き延びるための1冊。

自費出版でありながら1万8,000冊の発行部数となった、「図説・17都県放射能測定マップ+読み解き集」の発行から1年4ヶ月。これまでの活動により得た知見をもとに、2019年の台風19号による氾濫土壌調査や、高汚染森林からの行政・ほか専門機関が調査して得たデータを多数解析に用い、原発事故のその後について追加記事を収録しました。

未曾有の原発事故から10年、今なお残る身の回りの土壌や森林、食べ物に残る放射能汚染はどの程度か？ 具体的なデータで学び、自分の物差しを持ち、自分や家族を放射能による被ばくから守るためにご活用ください。

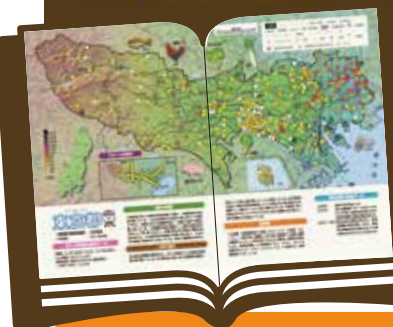
章ごとの色分け、  
200点以上のグラフや表、  
オールカラー、大きな地図、  
用語の解説も。だから  
見やすい！  
わかりやすい！



- 東日本土壌ベクレル測定プロジェクトとは
- 2011年当時の17都県全体マップ
- 17の各都県の放射能マップ(2011年当時)と解説
- ホットスポットについて
- 2020年7月の17都県全体マップ、2010年の47都道府県マップ
- 2011年から2111年までの放射性セシウム減衰推計100年マップ
- 帰還困難区域から流出する放射能の実態
- 2019年台風19号氾濫泥の放射能測定結果 ほか

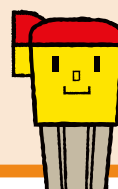


### 第1章 土壌 soil



### 第2章 食品 food

- 福島事故以前の放射能汚染を学ぶ
- 福島事故以前の食品・土壌への放射能汚染の影響
- 福島事故後の食品のセシウム移行と気になる食品(牛乳・粉ミルク、コメ、川魚、海水魚、ジビエ、山菜)
- 国の食品の放射能測定体制はどうなっているのか？
- 牛乳・粉ミルクの汚染度解析 / 米の汚染度解析(玄米と白米)  
福島県における米の放射性セシウム対策のこれまでとこれから
- 川魚の汚染度解析 / 海水魚の汚染度解析 / 野生鳥獣肉(ジビエ) / 山菜の汚染度解析
- 出荷制限マップ ほか



### 第3章 放射能の基礎知識 basic knowledge of radioactivity



- 空間線量の変動する要因
- ベクレル、シーベルトを理解するために
- 大気浮遊じん観測結果からみえる土壌汚染との関連性と内部被ばくリスク
- 放射性降下物を観測・測定するには
- 100ベクレルと8000ベクレルの規制及び管理の問題
- 森の放射能汚染 薪や木灰による被ばくの危険性
- チェルノブイリと福島 2つの事故の汚染の濃さ・広がり
- チェルノブイリと福島の汚染区分、避難・移住の権利を比較する
- 年間被ばく限度20ミリシーベルトの非人道性
- 放射能汚染と甲状腺がん
- 原子力防災について考える
- 3人の福島の女性たちの「あのとき」と今
- 全国の原発稼働状況・モニタリングポスト一覧



ほか、測定室独自の活動を紹介する「測定室eyes」やコラムなど多数収録!

こんなことが  
わかった!

データと解析で  
綴られた  
「真実の本」!!

放射能には県境などないのに、自治体ごとの出荷制限という仕組みに疑問を持った。

Bq  
● 木を燃やして灰になると、放射能が最大200倍! キャンプ好きなので驚愕です。

原発賛成の人にも、反対の人にも読んで欲しいと思いました。

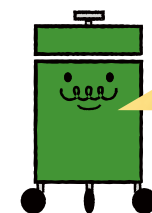
チェルノブイリでは土壌も測定したのに、日本は空間線量が基準。「避難の基準」もそうだと知ってビックリ。

μSv/h

食品の放射能について知ることができて、食品選びが楽にできるようになりました。

100年経っても、放射能がなくなるところがあると知って、ショック!

## マップ集「英語版ダイジェスト」も好評発売中!



みんなのデータサイト base販売サイト

「CITIZENS' RADIATION DATA MAP OF JAPAN -DIGEST EDITION-」 価格:500円+税  
A4版フルカラー・16ページ / ISBN: 978-49910427-1-3  
【購入方法】紙のブックレットは左記のQRコードから購入できます。また、amazonではkindle版も販売しています。

